

2022  
October



TUE

WED

THU

FRI

SAT

25			27	1日 (昼食) お祝い膳 (赤飯・けんちん汁)		1
2	3 理美容	4	5	6 理美容	7	8
9	10	11	11日 (昼食) 郷土料理～北海道～ 北海道 三平汁		14	
16	19日 (昼食) 栗御飯 鶏肉の照り焼き		19	20	21	22
23	31日 (昼食) ハロウィン かぼちゃの豆乳シチュー ミニハンバーグ		26	27	21日 (朝食) かに雑炊	
30	31					



★訪問理美容 ～1F食堂にて～

10/3 (月) 午後

10/6 (木) 午前

10/14 (金) 運動会

13:30～

(赤組・白組) 班分け・点数制

①頭上風船渡し/②綱だし/③玉入れ

